



毎日スプーン1杯のはちみつ習慣を

はちみつ通信

発行所 株式会社 雅蜂園 〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

令和6年
11月号
vol.61



山形県産
ラベンダーの蜂蜜

今月の オススメ!

当店では珍しい
山形県産のラベンダーはちみつです。
口に入れた瞬間にふわっと広がる
フローラルな香りと爽やかな甘さが特徴。
紅茶やハーブティによく合います。
希少な国産のラベンダーはちみつ。
この機会に是非お試しください♪

今回ご用意できる数量に限りがあるため、通常より早く完売する恐れがあります。ご了承ください。



はちみつ屋掲示板

12/7(土)まで
雅蜂園の冬ギフト
お得です! ネットでも注文OK!

対象ギフト
送料**330円**にて全国発送!
(北海道・沖縄を除く)

量り売りや、イベントの告知等はLINEで配信中!!
お友だち登録よろしくお願いします。



LINE



バックナンバー

秋バテしてませんか?

体がだるいなどの症状ありませんか?

- ◆寒暖差による自律神経の乱れ
- ◆秋口にくる低気圧の通過による自律神経の不安定
- ◆夏の冷たい食生活による胃腸の弱り etc...

秋バテ対策方法!!

- 適度な運動
- お風呂や食事などで体を温める
- 食事にお酢を取り入れる

●はちみつを食べる!

寝る前のはちみつひとさじは胃への負担も軽く、安眠効果も期待できます。白湯に溶かして飲むのもオススメです♪

さつまいもの季節に♪

LET'S TRY! やってみよう!

はちみつ入りスイートポテト

POINT

はちみつで、甘さ控えめ!



食欲の秋♪
お子様と一緒にうちスイーツ
作りませんか!

※1才未満の乳児には与えないでください。

●材料

- ・さつまいも…2本
- ・生クリーム…70cc(牛乳でも良いです)
- ・バター…30g
- ・砂糖…65g(はちみつ、お好みの量)
- ・卵黄(つやだし用)…1個

●つくりかた

1. さつまいもは皮をむき、厚さ1センチ位の半月切りにしてひたひたの水から茹でる。(竹串が通るくらいまで)
2. お湯を捨て、お鍋のままお好みの状態までマッシュします。ここで水分をよくとばしてください。(お好みで裏ごしをして下さい♪)
3. バター、砂糖(はちみつ)、生クリームの順に加えて弱火にかけ、軽く水分をとばしながらよく混ぜる。
4. 粗熱が取れたら成形する。
5. ツヤだしに卵黄をハケで塗ります。
6. 200度のオーブンで20分焼いたら出来上がりです。

豆知識

◆体の中で、エネルギーに早変わり! ◆

はちみつは成分の約80%が糖分で構成されており、単糖類であるブドウ糖と果糖です。これ以上分解ができない単糖類は、胃の負担がなく、吸収も早いので、運動前や朝一番の素早いエネルギー補給にぴったりなのです!

はちみつ屋
がほうえん
雅蜂園



〒590-0906 大阪府堺市堺区三宝町2-131-1

☎072-233-1138

●営業時間 10:00~18:00

●定休日 月曜日、第2・4・5日曜日

2023.10より
変更



オンラインショップ



facebook



LINE



Instagram



はちみつ屋 社長手記

蜂労記

ほうろうき

私は九州から北海道まで、毎年現地へ行き
お天気やまわりの花やミツバチを見ながら
移動養蜂家や定置養蜂家と共に蜂蜜を厳選し仕入れています。
豊作の時や不作の時もあり、1年間に色々なお話があります。
さて、今回のお話は…

第58回

ハニーアクションのこと

はちみつ通信でも何度かお話ししていますはちみつ屋雅蜂園のスポーツブランド「ハニーアクション」は2017年から様々なスポーツマンを応援しています。

特にマラソンやトレイルランニングなどで運動中のパフォーマンスを上げる蜂蜜や、野球・サッカー・水泳・ゴルフなどのエネルギー補給としての蜂蜜製品を製造販売しています。

わかちゃんFRC主催
セプテンバーえきでん2024

9月29日(日)淀川河川公園
外島地区陸上競技場にて



最後は
チーム全員でゴール!

また、9月29日にはハニーアクションチームとして
地元の選手と駅伝大会を走りました。
こちら70チーム中17位の好成績でした。

このように蜂蜜を使って色々な製品をこれからも
作っていきたく思います。
スポーツする方、スポーツするお子さん・お孫さん
をお持ちの方、お店に来られたら
「スポーツの蜂蜜ってどんなの？」
ってお声がけ下さい。
サンプルをプレゼントします!
※詳細はスタッフまで

信越五岳トレイル
ランニングレース2024

9月14日(土)
15日(日)
16日(月)



仮眠を取りつつ応援!



悪天候の中打ち切り前にゴール!



9月14・15・16日には「信越五岳
トレイルランニングレース」があり、
長野県で販売をしました。

そしてスタートからゴールまで

ハニーアクションサポートアスリートを応援しました。

大雨が降りしきる中、夜通し山の中を160kmと110kmの部を走る選手の安全を考慮し15日の21時にコースが短縮され、ゴールも打ち切りになる中、ハニーアクションサポートアスリートは全員がすでにゴールしていたという素晴らしい結果でした。

